

## Endometriosis colónica

La endometriosis es el crecimiento, benigno, de tejido de endometrio fuera de su lugar normal de crecimiento, el útero. A pesar de ser una enfermedad común todavía se desconoce cual es su causa. Se calcula que entre un 4 y un 17 % de las mujeres en edad fértil tienen endometriosis de una menor o mayor intensidad. A pesar de que se calcula que un 50% de las mujeres con endometriosis muestran afectación del colon solo un 10 % de estas pacientes presentan un cuadro que requiera un tratamiento quirúrgico.

Los síntomas que pueden presentarse con la afectación del colon por endometriosis son dolor abdominal, dolor anal, sangrado por las heces, tenesmo (sensación continua de tener que realizar una deposición), náusea, vómitos, diarreas y otras molestias. Típicamente estos síntomas aumentan de intensidad justo antes o durante la menstruación, que puede ser muy dolorosa. El diagnóstico requiere en muchas ocasiones combinar varias pruebas: enema opaca, TAC, endoscopia y en ocasiones la laparoscopia (una intervención quirúrgica en la que se introduce una cámara en el abdomen para poder ver en su interior).

El tratamiento se basa en medicamentos que intentan modificar el ciclo hormonal de estrógenos y progesterona. Solo en algunas ocasiones es necesaria la cirugía para solucionar los efectos de la endometriosis en el colon. En los casos en los que se deba intervenir a la paciente se debe realizar una resección del intestino afectado y si ya no quiere tener más hijos se debe proponer la extirpación del útero, las trompas y los ovarios. La laparoscopia es una buena opción en muchos casos, con el fin de disminuir las molestias de la intervención y conseguir una recuperación más rápida.

Dr. Eloi Espín Basany  
Coloproctología