

## Enfermedad inflamatoria intestinal: enfermedad de Crohn

Se conoce como enfermedad inflamatoria intestinal a un grupo de enfermedades que se caracterizan por una inflamación crónica del aparato digestivo. Las dos principales enfermedades de este grupo son la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa.

La enfermedad de Crohn es una inflamación crónica que puede afectar a cualquier parte del aparato digestivo, desde la boca hasta el ano, y que se caracteriza por afectar principalmente a personas jóvenes y seguir un curso crónico alternando periodos sin síntomas con periodos con síntomas (brotes). Los principales síntomas son la diarrea con sangre y moco y la pérdida de peso, aunque puede presentarse de forma muy variada. Es muy típico de la enfermedad de Crohn la aparición de manifestaciones anales de la enfermedad, en forma de abscesos o fístulas complejas. El tratamiento es generalmente con medicamentos como los antiinflamatorios, inmunosupresores o antibióticos, aunque hay otros grupos de medicamentos y de modificaciones de la dieta que han probado buenos resultados en algunos pacientes. En algunas ocasiones puede requerirse la cirugía, aunque esta no tiene como finalidad la curación de la enfermedad, sino la solución de complicaciones que surgen a raíz de la enfermedad.

Dr. Eloi Espín Basany  
Coloproctología