

## Estomas

Un estomas es una comunicación quirúrgica entre un órgano hueco y la piel. Hay muchos tipos y los relacionados con la cirugía del colon y del recto son principalmente dos: la ileostomía y la colostomía. Estos procedimientos solamente se realizan cuando es esencial para el futuro bienestar de la persona que se interviene, ya sea en el contexto de enfermedades intestinales benignas como malignas.

La ileostomía es la salida del intestino delgado a la piel y la colostomía es la salida del intestino grueso (colon) a la piel. En ambas el resultado es la salida de mucosa (del mismo aspecto que el interior de la boca) por la piel (la mayoría es un orificio de entre 2 y 4 centímetros de diámetro). Esta mucosa carece de nervios sensitivos, por lo que no producen dolor cuando se tocan o manipulan.

Las ostomías pueden ser definitivas o pueden ser temporales dependiendo de la razón de su realización. La mayoría se realizan para evitar que el contenido intestinal (heces) lleguen a los tramos posteriores a la ostomía, ya sea por un periodo determinado de tiempo (temporales) o para siempre (definitivas). Actualmente hay muchos tipos de dispositivos para su manejo y en la mayoría de centros hospitalarios se dispone de un equipo de profesionales especializados en el manejo de los estomas que valoran, controlan y recomiendan los diferentes cuidados que requieren los estomas, con lo cual, en la mayoría de las ocasiones el cuidado de los estomas es sencillo y se convierte para el paciente y su familia en una rutina que no entorpece la realización de una vida familiar, laboral y social con pocas restricciones. Los cuidados más especiales son la modificación de la dieta para normalizar el tránsito intestinal y los cuidados de la piel que rodea al estoma para evitar que se irrite.

Dr. Eloi Espín Basany  
Coloproctología