

## Prurito anal.

El prurito anal, que es la sensación de picor anal, es una alteración común que consiste en una necesidad prácticamente irresistible de rascarse que suele aumentar por la noche o después de las deposiciones aunque hay pacientes que lo pueden manifestar a cualquier hora del día.

Las causas son variadas y entre las más comunes son la excesiva limpieza anal ya que el lavado y uso exagerado de jabones y pastas elimina las zonas de defensa naturales del ano y producen una irritación prolongada de la piel del ano. Otras causas son la humedad (por el sudor), las deposiciones líquidas y frecuentes, algunas bebidas alcohólicas (en especial la cerveza el café y el te), chocolate, tomates, nueces o palomitas, y algunas enfermedades como psoriasis, parásitos, eczema, dermatitis, hemorroides, alergias o infecciones.

El tratamiento debe ir en un principio a descartar y dar solución a las causas que se asocian al prurito anal y existen unos consejos generales para todos los pacientes que son: debe mantenerse la zona anal limpia, evitando el uso de jabones y los traumatismos con esponjas o papel (se recomienda el uso de toallitas húmedas sin alcohol), y seca colocando una gasa o un algodón pequeño. Debe evitarse el uso de pomadas y las comidas y bebidas asociadas al prurito anal y seguir los consejos de su médico, y principalmente no desanimarse con las recaídas, ya que son frecuentes en el tratamiento de esta molesta alteración anal.

Dr. Eloi Espín Basany  
Coloproctología