

Quiste sacro

El quiste sacro o pilonidal es una infección crónica que se localiza en la parte superior de la zona interglútea. El origen es una reacción de la piel al crecimiento erróneo del pelo de la zona. El quiste sacro es más común en hombres que en mujeres y se presenta principalmente en personas jóvenes.

Los síntomas son variados, pero la mayoría de los pacientes presenta en algún momento una infección del quiste que se manifiesta con dolor en la zona, con la presencia de un bulto que es muy doloroso al tacto, está enrojecido y que a veces puede acompañarse de fiebre o malestar general. En ocasiones este bulto se vacía (drena) de forma espontánea, aunque en muchos casos se requiere una pequeña intervención, con anestesia local, para drenar la infección. Posteriormente puede solucionarse definitivamente el problema al quedar sin molestias, pero en otras ocasiones la situación puede cronificarse con la aparición de un pequeño orificio en la misma zona que puede ser doloroso o producir la salida de líquido de forma intermitente. En los casos en los que los síntomas se cronifican, es recomendable realizar una intervención. La cirugía puede ser desde una extirpación simple hasta la realización de pequeños injertos de piel. La técnica a realizar depende del tamaño del quiste y de las preferencias del cirujano.

Dr. Eloy Espín Basany
Coloproctología