

Rectocele.

El rectocele es una hernia del recto por la vagina y es solo una forma de presentación de una alteración de la musculatura de la pelvis (el llamado suelo pélvico). Otras formas de presentación, y que a menudo se presentan de forma conjunta en una misma paciente, son el cistocele (la hernia de la vejiga por la vagina), enterocele (la hernia del intestino delgado), sigmoidecele (el intestino grueso), uretrocele o prolapso de útero. Todas ellas tienen como base el defecto de los músculos que rodean el ano y la pelvis en general.

Los síntomas que pueden producir son dependen de la zona afectada o debilitada. En el caso del rectocele, muchas mujeres lo tienen sin embargo pocas presentan síntomas. Los síntomas más comunes son la salida de un bulto por la vagina, especialmente cuando se realiza fuerza para hacer ciertas actividades como en el momento de hacer deposiciones o levantar objetos pesados, y una sensación de peso en la pelvis. Algunas mujeres presentan dificultades en las deposiciones e incluso en ocasiones necesita ayuda para completar las deposiciones vaciando digitalmente el mismo rectocele.

El diagnóstico se realiza con la exploración física aunque en ocasiones es necesario hacer otras pruebas como una ecografía anal, una defecografía o una resonancia nuclear magnética.

El rectocele requiere tratamiento solo cuando produce síntomas y éste debe intentar solucionar todas las alteraciones asociadas al defecto del suelo pélvico para mejorar la calidad de vida de la paciente.

Dr. Eloi Espín Basany
Coloproctología